Утверждаю:
Директор: Меньшиков/И.В. Меньшиков

Школа: МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" Отд./корп: День: 11.10.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлеты из говядины	80		151	8,2	9,9	10,21
	гор.напиток		каша гречневая рассы с масл	150/5		193	3,6	7	29
	хлеб		какао с молоком	200		105	3,78	0,67	21
			хлеб ржи	30		35	1,3	0,2	7
			хлеб ржи	20		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								